

✿ Mês _____

✿ Semana _____



Essa semana eu desejo alcançar _____



(meta semanal)

Minhas atividades da semana são:

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

✿ O que significa alcançar essa meta: _____

✿ O que aprendi de mais importante essa semana: _____

✿ Onde posso melhorar: _____

✿ Minha maior conquista da semana: _____

